

## **PLANEANDO CON ANTICIPACIÓN SUGERENCIAS PARA CONSEGUIR EL CUIDADO QUE USTED NECESITA**

La siguiente guía tiene el propósito de ayudarlo a utilizar nuestros servicios y a la vez aumentar su entendimiento para conseguir el cuidado que usted desea, y donde usted lo quiere. Muchos padres están sorprendidos al descubrir con cuanta anticipación ellos necesitan planear para conseguir el cuidado que desean. Hay también épocas específicas para las registraciones de los programas tales como escuelas de pre-escolar, programas para después de la escuela y programas de verano. Mientras que estas sugerencias pueden ayudarlo a conseguir el proveedor que usted desea, estas no son reglas y el Child Care Resource Center (CCRC) puede ayudarlo con un cuidado de niños inmediato según sus necesidades.

### **Cuidado para antes del Bebé, Infantes (0-15 meses) y Deambulantes (15-33 meses)**

Nunca es temprano para buscar información preliminar sobre el cuidado de niños en su area. Usted querrá discutir sus opciones con un consejero y entender lo que un cuidado de niños de calidad tiene para ofrecerle y los tipos de arreglos que le son disponibles.

*Centros* – Si usted quiere obtener un espacio para su infante en un centro de cuidado infantil, usted debe empezar inmediatamente. Muchos centros tienen listas de espera muy largas para los infantes y usted tendrá que obtener uno ahorita para obtener el centro que desea.

*Cuidado en la casa* – Si usted quiere contratar un cuidador que viva en su casa, usted debe empezar a pensar como usted quiere proceder inmediatamente. Si esta buscándolo por su cuenta o tiene la intención de buscar por medio de una agencia, esto puede ser un proceso largo. Llame al CCRC para nuestras guías, *Buscando Cuidado en la Casa y Usando Cuidado en la casa/Familiar*, así como referidos a las agencias que proveen colocación dentro de la casa en su area. Una vez que usted decida cual agencia quiere usar o que quiere buscarlo por su cuenta, empiece su búsqueda por lo menos 3 meses antes que necesite el cuidado.

*Cuidado de niños en el hogar (day care)* – Si usted o su pareja están esperando un bebé, CCRC les puede proveer con los nombres de proveedores cuiden niños en el hogar en su area quienes hablarán con padres que estan esperando a su bebé, sin embargo un proveedor de cuidado en el hogar usualmente no puede garantizar un espacio con mucho tiempo de anticipación. Proveedores de cuidado en el hogar cuidan un número pequeño de niños a la vez, y puede tener espacios derrepente, o no puede tener por mucho tiempo. Una vez que usted ha decidido que el cuidado en el hogar es el que usted desea tener, usted debe empezar buscando intensivamente para un cuidado no más de 2 a 3 meses antes que necesite el cuidado. Un consejero de CCRC le asistirá durante todo este tiempo, y puede proveerle con información actual sobre los espacios de cuidado de niños durante su búsqueda.

## **Cuidado Preescolar (2.9 – 5 años)**

**Centros** – Como los espacios de los infantes/niños pequeños, es importante buscar espacios para las edades preescolares en cuanto se decida que éste es el tipo de cuidado que usted desea. Las listas de espera son a veces la regla en vez de la excepción, así que llame al CCRC para referidos inmediatamente – 8 a 10 meses antes que necesite el cuidado no es demasiado temprano para empezar a buscar. Algunos centros pueden separar un espacio si usted paga un depósito o si paga por el espacio inmediatamente, sin embargo los directores no siempre pueden garantizar un espacio. También esté enterado que algunos centros alistan a los niños solamente durante un tiempo específico del año.

**Escuelas de educación pre-escolar** – Algunas escuelas son más tradicionales y siguen el calendario del año escolar y ofrecen programas de días parciales. Estos programas usualmente se ofrecen a los niños de las edades de 2 años, 9 meses en adelante. Las inscripciones son disponibles muchas veces en enero para empezar el septiembre que le sigue con fechas de vencimiento de registración en marzo, así que es una buena idea buscar estas escuelas en el otoño o temprano en el invierno.

**Cuidado de niños en el hogar (day care)** – Véase la información bajo cuidado de niños en el hogar arriba.

## **Cuidado de Niños de edad Escolar**

Este es un tiempo de cambio para el padre tanto como para el niño. Los arreglos de cuidado de niños pueden hacerse más complicados mientras que los niños conduzcan vidas ocupadas por sus horarios de la escuela. CCRC puede ayudar a suavizar este tiempo de transición con referidos, información sobre opciones de transportación, e información sobre actividades extracurriculares.

**Kindergarten** – Los horarios del cuidado de kindergarten pueden presentar un desafío especial para padres. Algunos centros de cuidado de niños ofrecen programas de kindergarten de día completo con maestros certificados. Si su niño no asiste al programa de kindergarten del centro, algunos centros pueden ofrecer cuidado antes y/o después de kindergarten y pueden también proveer transportación a o desde las escuelas elementarias locales. Programas tradicionales para después de la escuela (véase abajo) muchas veces no pueden acomodar los horarios de kindergarten y muchos no aceptan a los niños menores de 6 años. Cuando usted registre a su niño para la escuela, usted debe hacer planes para las necesidades para después de la escuela.

**Cuidado de niños en el hogar (day care)** – Algunos proveedores de cuidado en el hogar proveen cuidado escolar. Si ellos están en la vecindad cerca de la escuela elemental, su niño puede compartir la caminata con otros niños de la casa de la proveedora a la escuela, o puede ser recojido y dejado por el autobús. Para los niños más pequeños, la casa de cuidado en el hogar puede ser un descanso de la estructura del ambiente de grupos grandes de la escuela. Es buena idea revisar con los proveedores en mayo o junio sobre el cuidado de niños para después de la escuela para el próximo septiembre. Usted querrá

buscar si otros niños de edad escolar estarán en la casa para proveer interacción con los compañeros.

***Programas/Centros para después de la escuela*** – Muchas escuelas públicas y privadas ahora ofrecen programas para después de la escuela para los niños en kindergarten o primer grado en adelante dentro de la misma escuela. Esto permite que los niños interactúen con sus compañeros en un nivel más relajado que durante el día. También hay programas de cuidado para después de la escuela privadas en sitios como el YMCA y el Boys' and Girls' Clubs. Programas que no están localizados en la escuela pueden tener o no tener transportación. Las registraciones para los programas para después de la escuela usualmente ocurre en abril o mayo.

***Campamentos durante el verano*** – El verano ofrece una variedad de actividades para los niños escolares. El campamento de verano puede ser de todo un día a durante la noche, de campamentos con actividades generales a campamentos especiales. Campamentos especializados y campamentos durante la noche se llenan rápido y las registraciones para éstos son disponibles más temprano que los otros campamentos. Noviembre no es muy temprano para empezar a buscar sus opciones para estos tipos de campamento. La registración de campamentos de todo el día ocurre generalmente entre marzo y mayo. CCRC recibe información sobre varios campamentos de día durante la primavera, así que marzo no es muy temprano para empezar su búsqueda.

### **Cuidado de Vacaciones, de Enfermedad, de Apoyo**

No importa la edad de su niño, siempre habrá un momento en que el arreglo de su cuidado de niño no cumpla sus necesidades. Es mejor estar preparado con un plan de acción para estos momentos antes de que ocurran y una lista de proveedores de apoyo a quienes se puede referir. Los consejeros de CCRC están disponibles para asistirle con ideas y opciones para cuidado de apoyo. Nunca es muy temprano para planificar este tipo de cuidado!

### **Becas, subsidios, y espacios por contratos (DSS)**

Su consejero puede asistirle en determinar cuáles proveedores ofrecen estas opciones, y pueden ayudarle a determinar si usted califica para programas específicos. Esté conciente que los espacios de subsidio o cupos por contrato son limitados y que muchas veces hay listas de espera de hasta un año o más para algunos centros. Si usted piensa que puede calificar para unos de estos programas, usted debe planificar por adelantado y estar preparado para usar un cuidado alternativo mientras espera.