

Planejando com Antecedência: Cuidados com a Criança e Mãe que Está Esperando Bebê

Parabéns! Sua vida está prestes a mudar para uma maneira maravilhosa e desafiadora. Se este é o seu primeiro bebê ou o seu quarto, um novo bebê a manterá muito ocupada e aquelas semanas preciosas de licença maternidade voarão antes que você saiba. É importante planejar com antecedência a creche para a criança para que a transição de volta para o trabalho seja o mais fácil possível.

Selecionar o tipo de escola para criança que seja melhor para você e escolher o provedor que você deseja utilizar requer uma pesquisa cuidadosa, múltiplas entrevistas por telefone e muitas visitas. **Porque tempo e energia valem ouro depois que o bebê nascer, é do seu melhor interesse iniciar a busca da creche da criança antes de você ter o seu bebê.**

Durante a gravidez, você, como qualquer outra mãe grávida, pode trocar de idéia em relação ao tipo de creche que você quer e tipo de horário que você quer retornar após o bebê ter nascido. **Tente manter uma mente aberta e investigar todos os diferentes tipos de creche para que a sua decisão definitiva seja bem informada e que você possa estar confiante sobre ela.**

O primeiro passo em sua pesquisa deve ser ligar para o **Child Care Resource Center (CCRC)**. *Nunca é tão cedo para iniciar sua educação como consumidor de serviços de creche.* O conselheiro pode ajudá-lo a familiarizar-se com os tipos de creche disponíveis, custos envolvidos, técnicas de entrevistas, indicadores de qualidade e muitos outros assuntos. O conselheiro também pode fazer uma pesquisa preliminar para centros e provedores de creches em casa de família que cuidam de bebês com o seu tipo de horário.

1) Se você estiver procurando por **serviços oferecidos em casa**, o conselheiro pode oferecer a você os guias *como encontrar e utilizar* serviços oferecidos em casa do CCRC, referências para agências de colocação e dicas para procurar por conta própria. Se você pretende usar uma agência, entreviste cuidadosamente e compare as agências antes de comprometer-se com uma. **Perceba que o processo de entrevista para candidatos pode levar de algumas semanas a alguns meses, então selecione sua agência antes do bebê nascer.**

Se você for procurar por conta própria, utilize o tempo antes do bebê nascer para conceber o seu contrato, aprenda sobre as suas responsabilidades como um empregador, obtenha formulários corretos do governo, planeje os seus anúncios ou folhetos e onde você planeja colocá-los. Também, fale entre as pessoas que trabalham consigo. Eles podem saber de uma babá que possa tornar-se disponível quando você precisar dos serviços. **Você deve começar a entrevistar ativamente 4 a 8 semanas antes de que você precise.**

2) O seu conselheiro do CCRC é capaz de providenciar nomes de **provedores de creche em casa de família** que estejam disponíveis para falar com mães que estejam grávidas. Pelo fato de que provedores licenciados tem permissão para cuidar somente 2 crianças com menos de 15 meses de idade (a não ser que eles tenham um assistente), a matrícula pode mudar repentinamente se uma família deixar o programa. Os provedores geralmente não seguram uma vaga por um período prolongado de tempo porque uma vaga pode representar um-sexto do seu salário. Por esta razão, **os provedores de creche em casa de família geralmente não podem comprometer-se com uma vaga para um bebê até 4 a 8 semanas antes que os serviços sejam necessários.**

Isto não significa que você não deva visitar os provedores de creche em casa de família enquanto estiver grávida. Se você está pensando em uma creche em casa de família, visite pelo menos três provedores para ter uma idéia do que uma creche em casa de família parece. Se você encontrar um provedor e estiver particularmente interessada durante este estágio preliminar, deixe ele/a saber o quanto você está interessada e mantenha um contacto ocasional por telefone com este provedor. Este sinal de interesse e compromisso pode aumentar a probabilidade do provedor segurar uma vaga se ela se tornar disponível. **Uma vez que o seu bebê tenha nascido e você se encontra de 4 a 8 semanas para necessitar dos serviços, o seu conselheiro do CCRC pode conseguir referências “vivas” para provedores que esperam ter vagas disponíveis.** Muitos pais sentem que os provedores os levam “mais seriamente” uma vez que o bebê tenha nascido.

3) Se você está pensando numa creche para o seu bebê, é importante começar sua procura logo no começo da gravidez. Por causa do pequeno número dos centros equipados para receber bebês, a pequena proporção de bebês/ adultos (3:1 ou 7:2), e a proporção criança/sala de aula (7:1), as vagas para bebês estão reservadas com muita antecedência. Alguns centros tem listas de espera de um ano ou mais! A maioria dos centros pedirão que você escreva o seu nome na lista de espera, indicando quando você necessitará os serviços. Por isso, uma vez que você tenha visitado os centros na sua área e selecionado aqueles que você mais gosta, inscreva-se na sua lista de espera. **Até mesmo os pais cujo empregadores ofereçam uma creche na própria empresa, deve ter múltiplos planos em caso que vagas não estejam disponíveis nesta creche.**

Se você esperou até o último minuto para encontrar uma creche, tente visitar vários provedores e várias opções o quanto possível. Enquanto eles possam estar limitados neste ponto, o **Child Care Resource Center** pode providenciar informação que o ajudará numa pesquisa rápida e completa para as opções de creches na sua área.

Child Care Resource Center, Inc.
Serviços para Pais 617-547-2982 ou 1-800-582-8215
E-mail: services@ccrcin.org
<http://www.cccinc.org>
username/password: child123